

令和2年8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
2	3 手話歌の日 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 棒体操	4 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	5 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	6 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	7 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	8 PM 映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操
9	10 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	11 PM 夏祭り 季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 ポール体操	12 PM 夏祭り 季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 ポール体操	13 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	14 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ポール体操	15 リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操
16	17 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	18 PM 草地介護士 歌おう会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	19 リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	20 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	21 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	22 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操
23	24 PM 映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	25 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	26 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	27 リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	28 PM 草地介護士 歌おう会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	29 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操
30	31 リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操					
<p style="text-align: center;">第3週は「かわり湯」 ☆8月は「フラワー湯」です！</p> <p style="text-align: center;">第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p> <p style="text-align: center;">*行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p>						