

# 令和2年9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土				
	1	 リハビリ体操	2	 〇×ゲーム	3	 カラオケ大会	4	 脳トレ	5	 タオル体操
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操					
6	7	8	9	10	11	12				
	 はつらつ体操	 〇×ゲーム	 リハビリ体操	 脳トレ	 カラオケ大会	 PM 映画会				
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操				
13	14	15	16	17	18	19				
	 脳トレ	 タオル体操	 PM草地介護士 歌おう会	 はつらつ体操	 タオル体操	 カラオケ大会				
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操				
20	21	22	23	24	25	26				
	 敬老会	 敬老会	 敬老会	 カラオケ大会	 リハビリ体操	 ビンゴ大会				
	長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 貯筋体操	長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 貯筋体操	長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操				
27	28	29	30							
	 リハビリ体操	 脳トレ	 カラオケ大会							
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操							
<p><b>第2週は「かわり湯」 ☆8月はひのき湯です！</b></p> <p><b>第2週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</b></p> <p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p>										