

令和3年1月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
| | | | | | | 1 デイサービス お休み | 2 デイサービス お休み |
| 3 | 4 新年会 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 5 新年会 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 6 新年会 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 7 新春 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 8 新春 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 9 新春 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操 | |
| 10 | 11 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操 | 12 はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操 | 13 O×クイズ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操 | 14 季節の お手紙塗り絵 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操 | 15 PM映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操 | 16 PM映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操 | |
| 17 | 18 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 19 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 20 はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 21 O×クイズ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 22 PM草地介護士 歌おう会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 23 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操 | |
| 24 | 25 季節の お手紙塗り絵 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操 | 26 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操 | 27 季節の お手紙塗り絵 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操 | 28 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操 | 29 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操 | 30 季節の お手紙塗り絵 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操 | |
| 31 | 第3週は「かわり湯」 ☆1月は 梅湯です！ 第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ ※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。 | | | | | | |