

令和3年4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3 
				カラオケ大会	リハビリ体操	タオル体操
				歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
4	5 	6 	7 	8 	9 	10 
	脳トレ	はつらつ体操	タオル体操	リハビリ体操	カラオケ大会	イントロクイズ でカラオケ
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
11	12 	13 	14 	15 	16 	17 
	AM タオル体操 PM 選択活動	カラオケ大会	AM タオル体操 PM 選択活動	タオル体操	脳トレ	AM はつらつ体操 PM 選択活動
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
18	19 	20 	21 	22 	23 	24 
	カラオケ大会	タオル体操	AM タオル体操 PM ゲーム大会	イントロクイズ でカラオケ	AM はつらつ体操 PM 映画会	カラオケ大会
	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
25	26 	27 	28 	29 	30 	
	6月カレンダー 作成...	AM 6月カレンダー 作成 PM 草地介護士の 歌の会	6月カレンダー 作成...	6月カレンダー 作成...	AM 6月カレンダー 作成 PM 草地介護士の 歌の会	
	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動・ 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動・ 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	
第3週は“かわり湯” ☆4月は桜湯です！						
 第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ 						
※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。						