

令和3年5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						
					1 6月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	
2	3  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	4  リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	5  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	6  雑学クイズ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	7  雑学クイズ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	8  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
9	10  リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	11  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	12  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	13  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	14  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	15  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操
16	17  〇×クイズ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	18  チーム対抗ゲーム大会 協調性の向上 気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	19  チーム対抗ゲーム大会 協調性の向上 気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	20  壁飾り工作 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	21  壁飾り工作 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	22  雑学クイズ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操
23	24  AM リハビリ体操 PM 草地介護士の歌の会 一緒に歌って心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	25  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	26  AM タオル体操 PM 選択活動 自分で選ぶ一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	27  AM はつらつ体操 PM 選択活動 自分で選ぶ一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	28  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	29  AM はつらつ体操 PM 映画会 心豊かに脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
30	31  イントロクイズでカラオケ 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操					
 今月の変わり湯 ☆5月は菖蒲湯です！ 第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ 						