

令和3年7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	 			1  AM はつらつ体操 PM セタ短冊づくり 季節を感じる手指を使う 入浴 趣味活動 貯筋体操	2  AM はつらつ体操 PM セタ短冊づくり 季節を感じる手指を使う 入浴 趣味活動 貯筋体操	3  AM はつらつ体操 PM セタ短冊づくり 季節を感じる手指を使う 入浴 趣味活動 貯筋体操
4	5  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	6  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	7  AM リハビリ体操 PM セタボケネット 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	8  雑学クイズ 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	9  音楽体操 音楽にのって 心身機能の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	10  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操
11	12  〇×クイズ 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	13  AM はつらつ体操 PM 選択活動 全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	14  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	15  イントロクイズ でカラオケ 脳の活性化 心配機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	16  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	17  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操
18	19  音楽体操 音楽にのって 心身機能の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	20  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	21  AM リハビリ体操 PM 選択活動 全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 ポール体操	22  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	23  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ポール体操	24  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操
25	26  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	27  AM リハビリ体操 PM ビンゴ大会 集中力を高め 景品ゲット！！ 入浴 趣味活動 貯筋体操	28  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	29  AM リハビリ体操 PM 草地介護士の歌の会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	30  AM リハビリ体操 PM 草地介護士の歌の会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	31  AM リハビリ体操 PM 映画会 全身の運動 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操
<div style="text-align: center;">  今月の変わり湯 ☆7月はラベンダー湯です！   </div> <p style="text-align: center;"> 第3週は喫茶週間。 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ </p>						