

# 令和3年8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5 	6 	7 
	タオル体操	カラオケ大会	イントロドン	脳トレ	カラオケ大会	リハビリ体操
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
8	9 	10 	11 	12 	13 	14 
	カラオケ大会	タオル体操	〇×クイズ	リハビリ体操	AM タオル体操 PM 夏祭り	AM タオル体操 PM 夏祭り
	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 季節感を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 季節感を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操
15	16 	17 	18 	19 	20 	21 
	脳トレ	AM リハビリ体操 PM 草地介護士の歌の会	AM リハビリ体操 PM 草地介護士の歌の会	カラオケ大会	イントロドン	タオル体操
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
22	23 	24 	25 	26 	27 	28 
	AM タオル体操 PM 選択活動	はつらつ体操	脳トレ	AM タオル体操 PM 選択活動	はつらつ体操	カラオケ大会
	上半身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
29	30 	31 				
	イントロドン	タオル体操				
	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操				
<b>今月の変わり湯 ☆8月はフラワー湯です！</b>						
<b>第3週は喫茶週間。 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</b>						
※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。						