

















令和3年9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1  〇×クイズ	2  カラオケ大会	3  脳トレ	4  リハビリ体操
			脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
5	6  はつらつ体操	7  〇×クイズ	8  タオル体操	9  脳トレ	10  カラオケ大会	11  PM 映画会
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
12	13  脳トレ	14  タオル体操	15  AM リハビリ体操	16  AM リハビリ体操	17  雑学クイズ	18  カラオケ大会
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	PM 選択活動 全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	PM 選択活動 全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操
19	20  敬老会	21  敬老会	22  敬老会	23  雑学クイズ	24  AM リハビリ体操 PM 草地介護士の 歌の会	25  ピンゴ大会
	長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 貯筋体操	長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 貯筋体操	長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操
26	27  リハビリ体操	28  脳トレ	29  カラオケ大会	30  タオル体操		
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操		
<p>今月の変わり湯 ☆9月はひのき湯です！ </p> <p>第3週は喫茶週間。 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ </p>						