

令和3年11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	5 	6 
	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり
	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
7	8 	9 	10 	11 	12 	13 
	はつらつ体操	リハビリ体操	カラオケ大会	タオル体操	脳トレ	〇×ゲーム
	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 上半身の運動
	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操
14	15 	16 	17 	18 	19 	20 
	リハビリ体操	タオル体操	雑学クイズ	カラオケ大会	はつらつ体操	カラオケ大会
	全身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺機能活性	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
21	22 	23 	24 	25 	26 	27 
	タオル体操	AMリハビリ体操	AMリハビリ体操	AMリハビリ体操	AMリハビリ体操	脳トレ
	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 自分で選ぶ	全身の運動 自分で選ぶ	PM草地介護士の歌 おう会 一緒に歌って心身 活性化	PM草地介護士の歌 おう会 一緒に歌って心身 活性化	脳の活性化 集中力を高める
	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操
28	29 	30 				
	PM 映画会	脳トレ				
	心豊かにする 脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める				
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操				
<p style="text-align: center;">第3週は「かわり湯」 ☆11月はもみじ湯です！</p> <p style="text-align: center;">第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p> <p style="text-align: center;">*行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p>						

