

# 令和4年1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1  ティサービス お休み
2	3  ティサービス お休み	4  PM お茶の会 (初釜)  ころろ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 棒体操	5  新年会  新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 棒体操	6  新年会  新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 棒体操	7  カラオケ大会  歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	8  カラオケ大会  心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操
9	10  タオル体操  上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	11  AMリハビリ体操  全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	12  AMリハビリ体操  全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	13  タオル体操  上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	14  脳トレ  脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	15  リハビリ体操  全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
16	17  カラオケ大会  歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	18  イントロドン  歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	19  タオル体操  上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	20  脳トレ  脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	21  カラオケ大会  歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	22  タオル体操  上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
23	24  脳トレ  脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	25  AM はつらつ体操  PM 草地介護士の 歌の会  一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	26  カラオケ大会  歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	27  リハビリ体操  全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	28  AM はつらつ体操  PM 草地介護士の 歌の会  一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	29  O×クイズ  脳の活性化 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
30	31  リハビリ体操  全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p><b>第3週は「かわり湯」☆1月は 梅湯です！</b></p> <p><b>第3週は喫茶週間。 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</b></p> <p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p> </div>  </div>						