令和4年2月の行事予定

В	月	火	水	木	金	土
		1 55	2	3	4	5
	(3)	<u>""</u> "	R W	節分		- R
		O×クイズ	はつらつ体操	節分 	タオル体操 	はつらつ体操
	売月	脳の活性化 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	伝統行事を通じて 季節を味わう	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化
		入 浴 趣味活動	入 浴 趣味活動	入 浴 趣味活動	入 浴 趣味活動	入 浴 趣味活動
6	7	ボール体操 8 🏺 😥	ボール体操 9 * ()	ボール体操 10	ボール体操	ボール体操 12 (多)
		AMリハビリ体操	AMリハビリ体操	R P		
	カラオケ大会			はつらつ体操	カラオケ大会	タオル体操
	歌って元気!	PM選択活動 全身の運動	PM選択活動 全身の運動	全身の運動	歌って元気!	上半身の運動
	心肺機能活性 入 浴	自分で選ぶ入浴	自分で選ぶ入浴	運動神経活性化 入 浴	心肺機能活性 入 浴	運動神経活性化 入浴
	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操
13	14	15	16	17	18	19
	O×クイズ	タオル体操	はつらつ体操	脳トレ	はつらつ体操	カラオケ大会
	脳の活性化 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気! 心肺機能活性
	入浴 趣味活動 棒体操	入 浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入 浴 趣味活動 棒体操	入 浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操
20	21	22	23	24	25	26
	タオル体操	カラオケ大会	脳トレ	タオル体操	PM草地介護士 歌おう会	タオル体操
	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気! 心肺機能活性	脳の活性化 集中力を高める	上半身の運動 運動神経活性化	ー緒に歌って 心身の活性化	上半身の運動 運動神経活性化
	入 浴 趣味活動 貯筋体操	入 浴 趣味活動 貯筋体操	入 浴 趣味活動 貯筋体操	入 浴 趣味活動 貯筋体操	入 浴 趣味活動 貯筋体操	入 浴 趣味活動 貯筋体操
27	28	A	A		.	
	AMリハビリ体操					1.20
	PM映画会	200			Carly Carly	
	心豊かにする 脳の活性化		8		の業人で	,
	入 海味活動 ボール体操					
	第3週は"かわり湯 ☆2月はひのき湯です!					
	第3週は"喫茶 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ!					