

令和4年5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						
	リハビリ体操	〇×クイズ	脳トレ	タオル体操	カラオケ大会	リハビリ体操
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
8	9	10	11	12	13	14
						
	カラオケ大会	AMリハビリ体操 PM選択活動	AMリハビリ体操 PM選択活動	脳トレ	〇×クイズ	タオル体操
	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
15	16	17	18	19	20	21
						
	AMリハビリ体操	AMリハビリ体操	AMタオル体操	AMタオル体操	AM雑学クイズ	AM
	PM曜日対抗 ゲーム大会 協調性の向上 気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	PM曜日対抗 ゲーム大会 協調性の向上 気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	PM曜日対抗 ゲーム大会 協調性の向上 気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	PM曜日対抗 ゲーム大会 協調性の向上 気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	PM曜日対抗 ゲーム大会 協調性の向上 気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	PM曜日対抗 ゲーム大会 協調性の向上 気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操
22	23	24	25	26	27	28
						
	脳トレ	AMタオル体操 PM草地介護士の 歌の会	カラオケ大会	雑学クイズ	AMリハビリ体操 PM草地介護士の 歌の会	映画会
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
29	30	31				
	7月 カレンダー 作り	7月 カレンダー 作り				
<p>・かわり湯、 ☆5月は菖蒲湯です！ </p> <p>第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ </p> <p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p>						