

令和4年 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土		
			1  7月 カレンダー 作り 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	2  7月 カレンダー 作り 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	3  7月 カレンダー 作り 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	4  7月 カレンダー 作り 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操		
5			6  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	7  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	8  ○×ゲーム 脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 棒体操	9  AMリハビリ体操 PM選択活動 全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	10  AMリハビリ体操 PM選択活動 全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	11  リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
12			13  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	14  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	15  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	16  連想ゲーム 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	17  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	18  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
19			20  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ポール体操	21  AM リハビリ体操 PM 草地介護士の 歌の会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	22  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	23  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	24  AM リハビリ体操 PM 草地介護士の 歌の会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	25  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ポール体操
26	27  雑学クイズ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	28  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	29  七夕飾り づくり 伝統行事を通じて 季節を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操	30  七夕飾り づくり 伝統行事を通じて 季節を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操				
<p align="center">第3週は「かわり湯 ☆6月はアロマ湯です！</p> <p align="center">第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p> <p align="center">※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p>								