



# 令和4年 9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				タオル体操	〇×クイズ	リハビリ体操
目的				上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化
午後				趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的				社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操				貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
4	5	6	7	8	9	10
午前	カラオケ	カラオケ	タオル体操	〇×クイズ	リハビリ体操	雑学クイズ
目的	歌って元気！ 心肺機能活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
11	12	13	14	15	16	17
午前	リハビリ体操	脳トレ	カラオケ	リハビリ体操	雑学クイズ	タオル体操
目的	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	自分で選ぶ	自分で選ぶ	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
18	19	20	21	22	23	24
午前	雑学クイズ	しりとり	リハビリ体操	カラオケ	脳トレ	〇×クイズ
目的	脳の活性化	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化
午後	敬老会	敬老会	敬老会	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	長寿と健康を願う	長寿と健康を願う	長寿と健康を願う	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
25	26	27	28	29	30	
午前	タオル体操	〇×クイズ	脳トレ	リハビリ体操	カラオケ	
目的	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	
午後	趣味活動	草地介護士の 歌の会	趣味活動	趣味活動	草地介護士の 歌の会	
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	

第3週は・かわり湯、 ☆9月はコスモス湯です！



9月は第2週が喫茶週間です。☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！

※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

