

令和5年 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前			絵馬作成	絵馬作成	絵馬作成	リハビリ体操
目的			脳の活性化 季節を感じる	脳の活性化 季節を感じる	脳の活性化 季節を感じる	全身の運動 運動神経活性化
午後			新年会	新年会	新年会	趣味活動
目的			新しい年を祝う	新しい年を祝う	新しい年を祝う	社会性を深める
体操			貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
8	9	10	11	12	13	14
午前	カラオケ	タオル体操	タオル体操	イントロドン	リハビリ体操	脳トレ
目的	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	集中力を高め 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
15	16	17	18	19	20	21
午前	リハビリ体操	カラオケ	リハビリ体操	リハビリ体操	カラオケ	タオル体操
目的	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	自分で選ぶ	自分で選ぶ	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
22	23	24	25	26	27	28
午前	脳トレ	タオル体操	カラオケ	カラオケ	脳トレ	〇×クイズ
目的	脳の活性化 集中力を高める	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化
午後	趣味活動	草地介護士の 歌の会	草地介護士の 歌の会	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
29	30	31	 <p>新年あけまして おめでとうございます。 今年も宜しくお願い 致します！</p>			
午前	タオル体操	リハビリ体操				
目的	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化				
午後	趣味活動	草地介護士の 歌の会				
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化				
体操	ボール体操	ボール体操				

第3週は・かわり湯、 ☆1月はうめ湯です！

第3週は喫茶週間です。☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！

※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

