

令和5年 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
目的		集中力を高める 季節を感じる	集中力を高める 季節を感じる	集中力を高める 季節を感じる	集中力を高める 季節を感じる	集中力を高める 季節を感じる
午後		趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的		社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	
6	7	8	9	10	11	12
午前	カレンダー作り	タオル体操	タオル体操	タオル体操	脳トレ	〇×クイズ
目的	集中力を高める 季節を感じる	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化
午後	趣味活動	選択活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	社交性を深める	社交性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
13	14	15	16	17	18	19
午前	イントロドン	音楽体操	雑学クイズ	カラオケ大会	はつらつ体操	イントロドン
目的	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
20	21	22	23	24	25	26
午前	はつらつ体操	〇×クイズ	リハビリ体操	タオル体操	タオル体操	雑学クイズ
目的	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化
午後	映画会	趣味活動	趣味活動	夏祭り	夏祭り	趣味活動
目的	心豊かにする 脳の活性化	社交性を深める	社交性を深める	季節感を味わう 童心にかえる	季節感を味わう 童心にかえる	社交性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
27	28	29	30	31		
午前	脳トレ	はつらつ体操	はつらつ体操	音楽体操		
目的	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化		
午後	趣味活動	歌の会	歌の会	趣味活動		
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める		
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操		
	いつもは第3週ですが・・・					
午前	今月は第2週 (8/14～) が '変わり湯' 喫茶週間です					
目的	* 変わり湯 * 8月はフラワー湯です					
午後	* 喫茶 * おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！					
目的	※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。					
体操						

