

令和6年3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
午前					イントロドン		雑学クイズ	
目的					歌って元気！ 脳の活性化		脳の活性化 集中力を高める	
午後					趣味活動		雑祭り	
目的					社会性を深める		伝統行事を通じて 季節を味わう	
体操	貯筋体操		貯筋体操					
3	4	5	6	7	8	9		
午前	タオル体操	脳トレ	脳トレ	イントロドン	リハビリ体操	リハビリ体操		
目的	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化		
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動		
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める		
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操		
10	11	12	13	14	15	16		
午前	カラオケ	〇×クイズ	イントロドン	雑学クイズ	雑学クイズ	タオル体操		
目的	歌って元気！ 心肺機能活性	脳の活性化	歌って元気！ 脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	全身の運動 運動機能活性化		
午後	趣味活動	選択活動	選択活動	おやつ作り	趣味活動	趣味活動		
目的	社会性を深める	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	脳の活性化 集中力を高める	社会性を深める	社会性を深める		
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操		
17	18	19	20	21	22	23		
午前	〇×クイズ	タオル体操	タオル体操	脳トレ	カラオケ	イントロドン		
目的	脳の活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺機能活性	歌って元気！ 心肺機能活性		
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動		
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める		
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操		
24	25	26	27	28	29	30		
午前	イントロドン	雑学クイズ	雑学クイズ	タオル体操	タオル体操	〇×クイズ		
目的	歌って元気！ 脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化		
午後	趣味活動	博愛ユニットの歌 おう会	博愛ユニットの歌 おう会	趣味活動	趣味活動	ピンゴ大会		
目的	社交性を深める	一緒に歌って 心肺の活性化	一緒に歌って 心肺の活性化	社交性を深める	社交性を深める	集中力を高める		
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操		
31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>第3週は・かわり湯・3月はさくら湯です！</p> <p>第3週は喫茶週間です。おやつ時間にコーヒーか紅茶をどうぞ！</p> <p>※行事予定は変更になる場合があります。ご了承下さい。</p> </div>  </div>							