

# 令和6年 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	タオル体操	イントロドン カラオケ	脳トレ	〇×クイズ	タオル体操	タオル体操
目的	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化
午後	選択活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	選択活動	選択活動
目的	自分で選ぶ	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	自分で選ぶ	自分で選ぶ
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
7	8	9	10	11	12	13
午前	イントロドン カラオケ	脳トレ	タオル体操	タオル体操	〇×クイズ	イントロドン カラオケ
目的	歌って元気！ 脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	歌って元気！ 脳の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	お茶の会	お茶の会	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	季節を楽しむ	季節を楽しむ	社会性を深める	社会性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
14	15	16	17	18	19	20
午前	脳トレ	雑学クイズ	イントロドン カラオケ	リハビリ体操	カラオケ	〇×クイズ
目的	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化	歌って元気！ 脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
21	22	23	24	25	26	27
午前	〇×クイズ	リハビリ体操	リハビリ体操	イントロドン カラオケ	脳トレ	リハビリ体操
目的	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	博愛ユニットの歌 おう会	博愛ユニットの歌 おう会	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
28	29	30				
午前	雑学クイズ	タオル体操				
目的	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化				
午後	趣味活動	カサブランカの会 発表会				
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化				
体操	貯筋体操	貯筋体操				
午前	第3週は変わり湯、喫茶週間です      ★ 4/15～4/20 ★					
目的	★ 変わり湯:4月はもも湯です ★					
午後	★ 喫茶週間:おやつの時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★					
目的	※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい					
体操						