

令和7年 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		タオル体操	イントロドン カラオケ	〇×クイズ	カラオケ	脳トレ
目的		全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 心肺機能の活性化	脳の活性化	歌って元気！ 心肺機能の活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後		ものづくり /趣味活動	ものづくり /趣味活動	ものづくり /趣味活動	ものづくり /趣味活動	ものづくり /趣味活動
目的		指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める
体操		棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
6	7	8	9	10	11	12
午前	脳トレ	カラオケ	雑学クイズ	リハビリ体操	タオル体操	イントロドン カラオケ
目的	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺機能の活性化	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 心肺機能の活性化
午後	カードゲーム /趣味活動	カードゲーム /趣味活動	カードゲーム /趣味活動	カードゲーム /趣味活動	カードゲーム /趣味活動	おやつレク
目的	社交性を深め 脳の活性化	社交性を深め 脳の活性化	社交性を深め 脳の活性化	社交性を深め 脳の活性化	社交性を深め 脳の活性化	作って食べる おたのしみ
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
13	14	15	16	17	18	19
午前	雑学クイズ	イントロドン カラオケ	タオル体操	脳トレ	〇×クイズ	リハビリ体操
目的	脳の活性化	脳の活性化 心肺機能の活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化
午後	壁面構成 /趣味活動	壁面構成 /趣味活動	壁面構成 /趣味活動	壁面構成 /趣味活動	壁面構成 /趣味活動	壁面構成 /趣味活動
目的	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
20	21	22	23	24	25	26
午前	イントロドン カラオケ	脳トレ	タオル体操	雑学クイズ	5月の カレンダー作成	音楽体操
目的	脳の活性化 心肺機能の活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化	色彩感覚を養い 集中力を高める	全身の運動 心肺機能の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	歌おう会	趣味活動	清水さん ピアノ演奏会	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
27	28	29	30			
午前	リハビリ体操	5月の カレンダー作成	〇×クイズ			
目的	全身の運動 運動機能活性化	色彩感覚を養い 集中力を高める	脳の活性化			
午後	映画鑑賞	趣味活動	趣味活動			
目的	心身の活性化	社交性を深める	社交性を深める			
体操	棒体操	棒体操	棒体操			
	第3週は変わり湯、喫茶週間です（4/21～4/26）					
午前	★ 変り湯：4月はもも湯です ★					
目的	★ 喫茶週間：おやつ時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★					
午後	＊ ものづくり：イースターエッグづくり ＊					
目的	＊ 壁面構成：藤棚づくり ＊					
体操	※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい					