

令和7年 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
午前		山開きクイズ	雑学クイズ	カラオケ	カラオケ	タオル体操	
目的		脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化 心肺機能の活性化	脳の活性化 心肺機能の活性化	全身の運動 運動神経活性化	
午後		七夕飾りづくり /趣味活動	七夕飾りづくり /趣味活動	七夕飾りづくり /趣味活動	七夕飾りづくり /趣味活動	七夕飾りづくり /趣味活動	
目的		指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	
体操		食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	
6	7	8	9	10	11	12	
午前	七夕クイズ	カラオケ	書写	リハビリ体操	はつらつ体操	音楽体操	
目的	脳の活性化	脳の活性化 心肺機能の活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 心肺機能の活性化	
午後	七夕ポケネット	暑中見舞いはがき 趣味活動	暑中見舞いはがき 趣味活動	暑中見舞いはがき 趣味活動	ギターと歌 の演奏会	暑中見舞いはがき 趣味活動	
目的	伝統行事を通じて 季節を味わう	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	社交性を深める	指先の運動 集中力を高める	
体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	
13	14	15	16	17	18	19	
	脳トレ	音楽体操	音楽クイズ	タオル体操	書写	土用の丑の日 クイズ	
目的	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 季節を味わう	
午後	趣味活動	おやつレク	ウクレレ漫談	選択活動	趣味活動	鰻うちわづくり/ 趣味活動	
目的	社交性を深める	作って食べる おたのしみ	社交性を深める	自分で選ぶ	社交性を深める	社交性を深める	
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	
20	21	22	23	24	25	26	
午前	海の日クイズ	タオル体操	はつらつ体操	脳トレ	〇×クイズ	カラオケ	
目的	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化	脳の活性化 心肺機能の活性化	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	
27	28	29	30	31			
午前	カラオケ	脳トレ	カラオケ	土用の丑の日 クイズ			
目的	脳の活性化 心肺機能の活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 心肺機能の活性化	脳の活性化 季節を味わう			
午後	趣味活動	趣味活動	選択活動	ウナギゲーム 趣味活動			
目的	社交性を深める	社交性を深める	自分で選ぶ	社交性を深め 脳の活性化			
体操	排泄機能訓練体操	排泄機能訓練体操	排泄機能訓練体操	排泄機能訓練体操			
	第3週は変わり湯、喫茶週間です（7/20～7/26）						
	★ 変わり湯：7月はフラワー湯です ★						
	今月から「冷やしシャンプー」始めます！※爽快感のあるトニックシャンプーです。						
		★ 喫茶週間：おやつ時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★					
		＊ 選択活動： 習字・キーホルダーづくり・カードゲーム					
		※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい					