

令和 7 年 8 月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					表情筋体操	表情筋体操
目的					運動神経活性化	運動神経活性化
午後					えらべる活動	えらべる活動
目的					社会性を深める	社会性を深める
3	4	5	6	7	8	9
午前	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	風鈴づくり	風鈴づくり	風鈴づくり	風鈴づくり	風鈴づくり	風鈴づくり
目的	季節を感じる	季節を感じる	季節を感じる	季節を感じる	季節を感じる	季節を感じる
10	11	12	13	14	15	16
午前	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作
目的	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動
17	18	19	20	21	22	23
午前	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作
目的	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動
24	25	26	27	28	29	30
午前	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	えらべる活動	えらべる活動	草地さんの 歌おう会	納涼祭	納涼祭	映画鑑賞
目的	社会性を深める	社会性を深める	心肺機能活性化	季節を感じる 心身の活性化	季節を感じる 心身の活性化	心身の活性化
31	第3週はかわり湯、喫茶週間です（8/18～8/23）					
	★ かわり湯：トロピカル湯 ★ 喫茶週間：おやつの時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★					
	今月の工作：納涼祭の準備をします					
	えらべる活動：脳トレ、塗り絵、ゲーム、クイズ、刺し子、組みひも、など					
	脳トレ等は毎月新しいものを準備します。ご希望の方はお声掛けください					
	※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください					