令和７年　10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			表情筋体操	表情筋体操	表情筋体操	表情筋体操
目的			運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後			選べる活動/工作	選べる活動/工作	✿フラワー✿アレンジメント	選べる活動/工作
目的			社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	季節を感じる脳の活性	社会性を深める指先の運動
5	6 十五夜	7	8	9	10	11
午前	口コモ予防体操	口コモ予防体操	口コモ予防体操	口コモ予防体操	口コモ予防体操	口コモ予防体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/工作	選べる活動/工作	選べる活動/工作	選べる活動/工作	選べる活動/工作	選べる活動/工作
目的	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動
12	13	14	15	16	17	18
午前	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/季節のかざり	選べる活動/季節のかざり	選べる活動/季節のかざり	選べる活動/季節のかざり	選べる活動/季節のかざり	選べる活動/季節のかざり
目的	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動
19	20	21	22	23	24	25
午前	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/工作	おやつ作り	選べる活動/工作	選べる活動/工作	ピアノ演奏会(清水さん)	★八丈太鼓演奏会★
目的	社会性を深める指先の運動	脳の活性化指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動
26	27	28	29	30	31	
午前	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	
午後	選べる活動	選べる活動	☆おもいでサンデー☆	選べる活動	選べる活動/イベント	
目的	社会性を深める	社会性を深める	脳の活性社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	

★今月は第3週が、かわり湯(秋桜湯)、喫茶週間です★（10/20～10/25）

★今月の工作：秋の壁面飾りづくり、季節の作品など(一部作品展示を行います)

★２１日におやつレク　3日、24日、25日、29日にボランティアの方が来る予定です。

選べる活動：脳トレ、塗り絵、ゲーム、クイズ、刺し子、季節の工作など

脳トレ等は毎月新しいものを準備します。ご希望の方はお声掛けください

※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください