



令和 7 年 11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
午前						スポーツ体操
目的						運動神経活性化
午後						選べる活動 ボール体操
目的						社会性を深める 指先の運動
2	3	4	5	6	7	8
午前	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動 おやつレク	選べる活動 間違い探し	選べる活動 棒体操	ケンちゃん バンド	選べる活動 間違い探し	選べる活動 脳トレ体操
目的	社会性を深める	社会性を深める 脳の活性化	社会性を深める 全身の運動	社会性を深める 脳の活性化	社会性を深める 脳の活性化	社会性を深める 脳の活性化
9	10	11	12	13	14	15
午前	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動 〇×クイズ	選べる活動 〇×クイズ	えらべる活動 ーの酉熊手づくり	選べる活動 わたあめづくり	選べる活動 ボール体操	選べる活動 はつらつ体操
目的	社会性を深める 脳の活性化	社会性を深める 脳の活性化	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 全身の運動	社会性を深める 全身の運動
16	17	18	19	20	21	22
午前	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動 クリスマス飾り	選べる活動 タオル体操	選べる活動 ボジョレーヌーボー 解禁工作	選べる活動 ボジョレーヌーボー 解禁工作	選べる活動 クリスマス飾り	選べる活動 /勤労感謝クイズ
目的	社会性を深める 指先の運動	脳の活性化 全身の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 脳の活性化
23	24	25	26	27	28	29
午前	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動 二の酉熊手づくり	えらべる活動 わたあめづくり	ウクレレ漫談	秋の大運動会	秋の大運動会	選べる活動 十日夜工作
目的	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 全身の運動	社会性を深める 全身の運動	社会性を深める 指先の運動
30	★今月は第3週が変わり湯（もみじ湯）喫茶週間です（11/17～11/22） ★今月の工作はワインコルク工作、熊手工作、クリスマス飾り工作、その他 ★11/3 おやつレク（プリンアラモード）11/13、25綿あめづくり					
午前						
目的						
	えらべる活動：脳トレ、塗り絵、ゲーム、クイズ、刺し子、栗拾いゲーム、など					
	脳トレ等は毎月新しいものを準備します。ご希望の方はお声掛けください					
	※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください					