

# 令和 7 年 12 月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	□□モ予防体操	□□モ予防体操	□□モ予防体操	□□モ予防体操	□□モ予防体操	□□モ予防体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動	選べる活動	選べる活動	選べる活動	選べる活動 Xmasカード	選べる活動 Xmasカード
目的	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動
7	8	9	10	11	12	13
午前	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動 工作/年賀状	選べる活動 工作/年賀状	選べる活動 工作/年賀状	選べる活動 工作/年賀状	選べる活動 フラワーアレンジメント	おやつレク カップケーキデコ
目的	社会性を深める 指先の運動	季節を楽しむ	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動
14	15	16	17	18	19	20
午前	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	和楽器に触れよう！	選べる活動 りんご狩りゲーム	選べる活動 りんご狩りゲーム	選べる活動 りんご狩りゲーム	選べる活動 りんご狩りゲーム	選べる活動 りんご狩りゲーム
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
21	22	23	24	25	26	27
午前	健口体操	健口体操	Xmasクイズ	Xmas脳トレ	健口体操	健口体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	クリスマス週間 りんご狩り景品付き	クリスマス週間 青木さんギター演奏	クリスマス週間 おハンドベル♪	クリスマス週間 おやつおジャズ♪	選べる活動	選べる活動
目的	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める	社会性を深める
28	29	30	31	お休み		
午前	リハビリ体操	リハビリ体操	今年は大変お世話になりました			
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	来年は 僕の年？			
午後	おながくまつり	年末 ビンゴ大会				
目的	社会性を深める	社会性を深める				
★ 喫茶週間（12/15～12/20）：おやつ時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★						
★ かわり湯：ゆず湯：冬至に合わせ12/22、12/23、12/24 ★						
今月の工作：年賀状づくり・Xmasカードづくり						
えらべる活動：脳トレ、塗り絵、ゲーム、クイズ、刺し子、、、など						
※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください						
12/31～1/4はデイサービスお休みです。年始は1/5からとなります						

