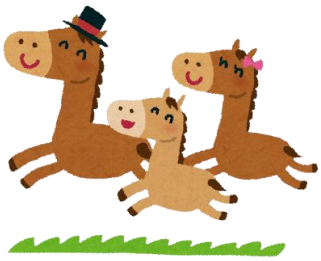
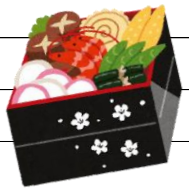
令和８年　１月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			新年あけまして おめでとうございます 本年も宜しく お願い致します	1 デイサービス お休み	2 デイサービス お休み	3 デイサービス お休み
4	5	6	7	8	9	10
午前	絵馬作成 体操	絵馬作成 体操	絵馬作成 体操	絵馬作成 体操	絵馬作成 体操	絵馬作成 体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	新年会	新年会	えらべる活動 /書初め	えらべる活動 /書初め	えらべる活動 /書初め	えらべる活動 書初め
目的	新しい年を祝う	新しい年を祝う	社会性を深める 季節を感じる	社会性を深める 季節を感じる	社会性を深める 季節を感じる	社会性を深める 季節を感じる
11	12	13	14	15	16	17
午前	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作
目的	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動
18	19	20	21	22	23	24
午前	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作	えらべる活動 /工作
目的	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動
25	26	27	28	29	30	31
午前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	えらべる活動	えらべる活動	えらべる活動	えらべる活動 /ネイル	えらべる活動	えらべる活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める

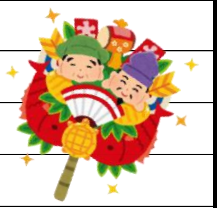


今月の喫茶・変わり湯週間は　1/19～1/24　です

★　かわり湯　：　うめ湯　★

★　喫茶週間　：　おやつの時間に珈琲か紅茶をどうぞ　★

今月の工作：うめ吊るし飾りづくり・ひいらぎいわしづくり



えらべる活動：脳トレ、塗り絵、ゲーム、クイズ、刺し子、、、など

※ 行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください