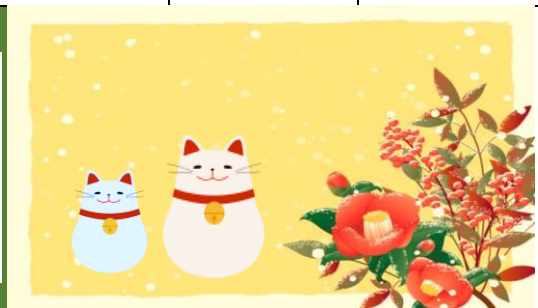
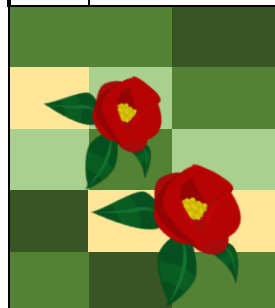



令和8年 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分	4 立春	5	6	7
午前	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操
目的	□腔機能/運動神経活性化	□腔機能/運動神経活性化	□腔機能/運動神経活性化	□腔機能/運動神経活性化	□腔機能/運動神経活性化	□腔機能/運動神経活性化
午後	選べる活動/節分工作	節分行事/おやつク(鬼どら)	選べる活動/書写・脳トレ	選べる活動/書写・脳トレ	選べる活動/書写・脳トレ	選べる活動/書写・脳トレ
目的	季節の移り変わりを感じる	季節の移り変わりを感じる	社会性を深める身の活性心	社会性を深める身の活性心	社会性を深める身の活性心	社会性を深める身の活性心
8	9	10	11	12	13	14 
午前	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/書写・脳トレ	選べる活動/書写・脳トレ	選べる活動	選べる活動	清水さんによるピアノ演奏	選べる活動/バレンタイン工作
目的	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める指先の運動	社会性を深める身の活性心	社会性を深める身の活性心
15	16	17	18	19	20	21
午前	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/季節の工作	選べる活動/季節の工作	選べる活動/季節の工作	選べる活動/季節の工作	選べる活動/季節の工作	選べる活動/季節の工作
目的	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ
22	23	24	25	26	27	28
午前	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/猫のコイントレー/お雛様準備	選べる活動	選べる活動	選べる活動	選べる活動	選べる活動/八丈太鼓演奏会♪
目的	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ	社会性を深める季節を楽しむ	脳の活性化 社会性を深める



★ 喫茶・変わり湯週間（16日～21日の週）★

喫茶：おやつ時間に珈琲か紅茶お選び頂けます。*かわり湯*：ひのき湯 

今月の工作：節分工作、バレンタイン工作、季節飾り、壁面飾り等

えらべる活動：脳トレ、塗り絵、ゲーム、クイズ、刺し子、、、など

※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください

