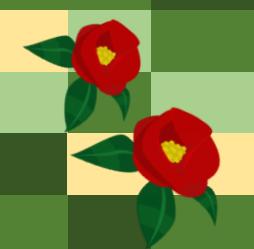


令和8年 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分	4 立春	5	6	7
午前	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操
目的	口腔機能/運動 神経活性化	口腔機能/運動 神経活性化	口腔機能/運動 神経活性化	口腔機能/運動 神経活性化	口腔機能/運動 神経活性化	口腔機能/運動 神経活性化
午後	選べる活動/ 節分工作	節分行事/おやつし ク(鬼どら)	選べる活動/ 書写・脳トレ	選べる活動/ 書写・脳トレ	選べる活動/ 書写・脳トレ	選べる活動/ 書写・脳トレ
目的	季節の移り変わり を感じる	季節の移り変わり を感じる	社会性を深める身 心の活性化	社会性を深める身 心の活性化	社会性を深める身 心の活性化	社会性を深める身 心の活性化
8	9	10	11	12	13	14 
午前	口コモ予防体操	口コモ予防体操	口コモ予防体操	口コモ予防体操	口コモ予防体操	口コモ予防体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/ 書写・脳トレ	選べる活動/ 書写・脳トレ	選べる活動	選べる活動	清水さんによる ピアノ演奏	選べる活動/ バレンタイン工作
目的	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める身 心の活性化	社会性を深める身 心の活性化
15	16	17	18	19	20	21
午前	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/季 節の工作	選べる活動/季 節の工作	選べる活動/季 節の工作	選べる活動/季 節の工作	選べる活動/季 節の工作	選べる活動/季 節の工作
目的	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ
22	23	24	25	26	27	28
午前	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動/猫のコイン トレー/お雛様準備	選べる活動	選べる活動	選べる活動	選べる活動	選べる活動/ 八丈太鼓演奏会♪
目的	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	脳の活性化 社会性を深める



★ 喫茶・変わり湯週間（16日～21日の週）★

喫茶：おやつの間に珈琲か紅茶お選び頂けます。*かわり湯*：ひのき湯

今月の工作：節分工作、バレンタイン工作、季節飾り、壁面飾り等

えらべる活動：脳トレ、塗り絵、ゲーム、クイズ、刺し子、、、など

※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください

