

10月 はつらつ 関 便り

★あなたとわたしのコンサート★

～共に歌おう共に楽しい音楽のひと時を～
音楽グループ「AMICA(アマカ)」のメンバーを迎えて、身近で気軽にフランクな音楽会です。一緒に歌って、聴いて楽しく参加しませんか。

【日時】10月5日(木)10:30～11:30

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】70名 先着順

【申込】受付中です

※70名を超えても空きがあれば

一般枠でお申込みいただけます

※オンラインでも中継いたします

※下記メールアドレス又は

スマートフォン等から

QRコードを読み込んでお申込み

ください hcseki1@gmail.com



再告知

◆入浴説明会を開催します◆

ボイラーの工事の影響で、開始が遅れていましたが、10月中旬より入浴事業を再開します。

5類になった現在も感染者が増えており、他センターと対策を統一した入浴ルールを導入します。そこで、入浴に関する説明会(懇談会)を下記の日程で開催します。

【日時】10月4日(水)10時～

【会場】生活相談室(3階)

※再開日が決まりましたら別途お知らせします。



『認知症サポーター養成講座』

「認知症サポーター養成講座」は、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族をあたたく見守るサポーター(応援者)を養成する講座です。

【日時】9月27日(水)

14:00～15:30

【会場】講習室(1階)

【定員】30名(先着申込順)

【講師】認知症サポーターキャラバン・メイト

【協力】関町地域包括支援センター

※受講した方には、練馬区のオリジナルの認知症サポーターカードを差し上げます。



再告知

「はつらつまつり」を開催します

昨年は、新型コロナウイルス感染防止のため半日開催だった「はつらつまつり」を今年度は、1日開催することが決定しました。

開催日は、11月25日(土)です。

予告

詳しい内容は、現在打合せ中です。決まり次第、ポスターや区報などでお知らせします。是非ご来場下さい。

◆センターからのお願い◆

図書コーナーの書籍は、関町図書館のご協力でお借りして、3か月に1度入替え搬入を行っています。その図書が行方不明になることが立て続けに起きています。貸し出しは行っていませんが、もしも知らずにお手元にお持ちの方は、速やかに返却ください。これ以上紛失が続くと、借りることができなくなってしまいます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



『理学療法士が伝える

心疾患の予防！』

～Zoom開催(ホスト:大泉)～

【日時】10月19日(木)14:30～15:30

【会場】洋室(多目的室3階)

【定員】20名(先着申込順)

★オンライン中継専用メールアドレス

hcseki1@gmail.com

※ご自宅からZoomで参加を希望される方は、メールアドレス又はスマートフォン等から上記QRコードを読み込んでお申込みください。



お申込みは
10月2日(月)
9時からです