

# 1月 はつらつ 関 便り

## ◆「作品展示会」開催のお知らせ◆

はつらつセンター登録団体や、センターの事業で作成した作品、講師の方々の作品などを鑑賞できる「作品展示会」を下記の日程で開催します。

【開催期間】1月12日(金)～1月13日(土)

9時～17時(13日は15時30分まで)

【展示会場】講習室(1階)

※令和6年1月13日 13時～15時まで、併設の2階区民ホールで「つながるフェスタ」も開催されています。併せてご参加ください。

## ◆桂文ぶん師匠 落語の会◆

ホールとはつらつセンター共同イベントです。はつらつセンター分の席として、70席を確保いたしました。

【日時】1月25日(木)14:00～15:00

※受付開始13:15/入場開始13:20

【会場】関区民ホール(2階)

【定員】70名 先着順

※70名を超えても空きがあれば一般枠でも受け付けます。

※オンラインで中継いたします。下記メールアドレス又はスマートフォン等からQRコードを読み込んでお申込みください。

hcseki1@gmail.com



## 令和5年度認知症予防講演会(録画上映)

～今日から私たちに何ができるか～

令和6年1月25日に練馬区役所アトリウムで開催される「認知症予防講演会」(講師:陽和病院ものわすれ外来/田中こずえ医師)の講座を下記日程で、録画上映します。

【日時】令和6年2月24日(土)14時～15時40分

【会場】講習室(1階)

【申込】令和6年1月10日より先着順

【定員】25名

※1月25日の講座に直接ご参加されたい方は、

高齢社会対策課 介護予防係

電話:03-5984-2094

又は、右のQRコードを読み込んでお申込みください。



あけましておめでとうございませ  
練馬区社会福祉事業団が運営を開始して三  
度目の新年を迎えます。  
新型コロナウイルスの影響で、利用を差し控えて  
いた方々も徐々にご利用を再開され、大規模イ  
ベント、入浴サービスも再開されました。  
これからも皆様の声を聞きながら皆様と一緒に  
「地域に愛される施設」を目指してまいります。  
皆様におかれましては幸多い一年となりますこ  
とを祈念しております。

練馬区立 はつらつセンター関

職員一同



## 『理学療法士が伝える

### 内部疾患のまとめ!』

【日時】1月18日(木)14:30～15:30

【会場】洋室(多目的室3階)

【定員】20名(先着申込順)

お申込み  
12月21日(木)  
9時から



★オンライン中継専用メールアドレス

hcseki1@gmail.com

※ご自宅からZoomで参加を希望される方は、メールアドレス又はスマートフォン等から上記QRコードを読み込んでお申込みください。

## ◆はつらつセンターからのお願い◆

当施設の地下駐車場は、区民事務所をご利用の方等脚の不自由な方やお車でのご利用以外に来館が困難な方のための設備です。はつらつセンターをご利用の際は公共交通機関などをご利用していただきますようお願いいたします。

やむを得ず車をご利用の際は、近隣のコインパーキングをご利用いただくなどのご協力・ご検討をお願いいたします。

