

2月 はつらつ 関 便り

◆「利用証更新」のお知らせ◆

現在お使いの利用証は令和6年3月31日が有効期限です。

【申請開始】2月1日(木)～

【持物】

- ・利用申請書(受付にあります)
- ・現在使用している利用証
- ・本人確認ができる公的な書類
- ・緊急連絡先のメモ

**2月1日から
利用証の更新が
始まります！！**



※新規の方もこの期間内に申請できます

※新しい利用証は、性別にかかわらず全員「りんどう色」です。

◆だいこんブラスと 観客のみなさんと一緒◆

練馬大根にちなんで名づけられた「だいこんブラス」は、大泉中の吹奏楽部OBが中心になって生まれたバンドです。

【日時】3月23日(土) 10時～11時

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】100名

【申込】2月1日より先着順

※区民ホールとの共催イベントです。高齢者に関わらずどなたでもご参加いただけます。



NEW
お申込み
2月1日(木)
9時から

「福祉園ポッチャ交流会」

開催のお知らせ

近隣にある「関町福祉園」との多世代交流会です。いつもとは違う方々との対戦を楽しんでみませんか。

【日時】2月8日(木)13時15分集合～14時45頃

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】10名

【申込】事前申込抽選



『理学療法士が伝える

認知症の予防！』

お申込み
2月1日(木)
9時から

今回のホスト会場は、はつらつセンター大泉です。今年度最後の講座で、3月の開催はありません。

【日時】2月15(木) 14時30分～15時30分

【会場】洋室(多目的室 3階)

【定員】20名(先着申込順)

★オンライン中継専用メールアドレス

hcseki1@gmail.com

※ご自宅からZoomで参加を希望される方は、メールアドレス又はスマートフォン等から上記QRコードを読み込んでお申込みください。



令和5年度認知症予防講演会(録画上映)

～今日から私たちに何ができるか～

令和6年1月25日に練馬区役所アトリウムで開催される「認知症予防講演会」(講師:陽和病院ものわすれ外来/田中こずえ医師)の講座を下記日程で、録画上映します。

【日時】令和6年2月24日(土)14時～15時40分

【会場】講習室(1階)

【定員】25名

【申込】受付中

※1月25日の講座に直接ご参加されたい方は、

高齢社会対策課 介護予防係

電話:03-5984-2094

又は、右のQRコードを読み込んでお申込みください。



◆アンケートにご協力ありがとうございました◆

アンケートの結果は、一定期間館内に掲示いたします。ホームページでは1年間掲載いたしますので、ご確認ください。いただいた貴重なご意見は、今後の運営の参考にさせていただきます。

また、直接ご意見をいただき、施設からの回答ができる利用者懇談会を開催いたします。下記のご案内をご確認ください。



ご協力ありがとうございました



★利用者懇談会開催★

下記日程で、利用者懇談会を開催します。

【日時】2月13日(火) 14時～15時

【会場】生活相談室(3階)

※事前のお申込みは必要ありません。

当日会場にお越しください。

