

7月 はつらつ 関 便り

〒177-0051

練馬区関町北1丁目7番2号(関区民センター内)

☎:03-3928-1987 (FAX:03-3928-1800)

HP : <https://www.nerima-swf.jp/office/53?c=28>

✉ : seki-center@nerima-swf.jp

熱中症特別警戒アラート 発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。近年、熱中症による搬送者数、死亡者数は増加傾向です。また、高齢者は、暑さを感じにくい、体温調節がしづらい、のどの渇きを感じにくいといった体の特徴があり、熱中症となるリスクが高い傾向にあります。

つきましては、熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。

◆はつらつ演芸大会のお知らせ◆

9月6日(土)に、「はつらつ演芸大会」を開催します。出演申込開始は7月7日(月)からです。館内のポスターをご覧のうえ窓口にてお申込み下さい。申込用紙は7月7日(月)より配付します。

【日時】9月6日(土)10時開演～16時頃終了

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】団体枠と個人枠 合計57枠

【申込】7月7日(月)から

7月15日(火)まで先着順

※必ずご本人がお申込みください。

※出演は、利用証をお持ちの方が対象です。

※鑑賞席は自由席です。年齢にかかわらずどなたでもお越しください。

※はつらつ演芸大会当日の運営をしていただくボランティアを若干名募集しています。

内容等は、はつらつセンターの窓口にお問い合わせ下さい。



★うたと音楽の健康レクリエーション★

「音楽健康指導士」の講師を迎えて体を動かす音楽レクリエーション。区民ホールとの共同事業のため、年齢にかかわらず練馬区民ならどなたでもご参加いただけます。

【日時】7月3日(木)14時～15時

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】70名

【申込】受付中



★スマホ教室に関するお知らせ★

ソフトバンクのスマホアドバイザーによる「スマホ教室」は、基本操作編(1回)と応用編(3回)を交互に実施します

4月:① はじめてのスマートフォン体験

5月:② スマホの基本とLINE体験

6月:③ スマホの基本とキャッシュレス体験

7月:④ スマホの基本と防災

毎月お申込みが必要ですが、ご自分に合ったテーマを選んでご参加できます。操作に慣れるためにも毎回ご参加されることをお勧めします。定員20名です。

◇壁面飾りを作ろう◇

センター内の飾りつけを作成して下さるボランティアさんを募集します。6月は“気球”を作成します。

【日時】6月25日(水) 10時～11時30分

【会場】洋室(3階)

【定員】15名

【申込】受付中

～元気アップ体操 時間変更のお知らせ～

9月より元気アップ体操の開始時間が変更になります。ご参加の際は、お間違えのないようにお気を付けください。

変更後の時間⇒ 10時～11時

～エレベーター工事のお知らせ～

エレベーターの取替工事のため、下記の期間はエレベーターのご使用が出来ません。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願い致します。

【工事予定期間】

令和7年9月16日(火)より令和8年1月23日(金)