

8月 はつらつ 関 便り

〒177-0051

練馬区関町北1丁目7番2号(関区民センター内)

☎:03-3928-1987 (FAX:03-3928-1800)

HP: <https://www.nerima-swf.jp/office/53?c=28>

✉: seki-center@nerima-swf.jp

熱中症特別警戒アラート 発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。
近年、熱中症による搬送者数、死亡者数は増加傾向です。また、高齢者は、暑さを感じにくい、体温調節がしづらい、のどの渇きを感じにくいといった体の特徴があり、熱中症となるリスクが高い傾向にあります。

つきましては、熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。

～はつらつ演芸大会のお知らせ～

9月6日(土)に「はつらつ演芸大会」を開催します。
出演のお申込みは、締め切りました。

観覧は年齢にかかわらず、どなたでもご覧いただけます。是非ご鑑賞ください。

【日時】9月6日(土)10時開演
～16時頃終了

【会場】多目的ホール(2階)



◆ねりっこボッチャ交流会◆

夏休み企画!!「関町小ねりっこクラブ」の元気な子供たちとボッチャ対戦を行います。

地域の子供たちと楽しい時間を過ごしませんか。

【日時】8月21日(木)10時～11時30分

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】18名

【申込】事前申込抽選



～壁面飾り・つり飾り～

壁面飾り、つり飾りを作成して下さったボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました。センター内がとても明るくなりました。

また次回もご協力お願い致します。



～エレベーター工事のお知らせ～

エレベーターの取替工事のため、下記の期間はエレベーターのご使用が出来ません。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願い致します。

【工事予定期間】

令和7年9月16日(火)より令和8年1月23(金)

◆4センター対抗オンラインボウリング大会

出場選手選考会◆

9月15日(月・祝)敬老の日に練馬区内の全はつらつセンター【光が丘・豊玉・大泉・関】を繋いで「4センター対抗オンラインボウリング大会」を開催します。つきましては下記の通り、出場選手選考会を開催します。

【日時】8月6日(水)13時30分～16時00分

【会場】機能回復訓練室(3階)

【定員】20名

【申込】7月22日から先着順

【対象】9月15日の大会に出場できる方

※1ゲームに4名が参加でき、おひとり1ゲームで点数を記録し、上位6名を選考します。

お気軽にお申し込みください。



◆足腰しゃっきりトレーニング教室◆

家庭でもできる体操やストレッチなど、高齢期の体のつくり方を学び、維持・向上を目指します。

また、口腔ケアや栄養の摂り方、介護予防についても理解を深めます。

【日時】9月4日(木)～9月25日(木)

毎週木曜日 10時～11時【4日制】

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】25名

【対象】55歳以上の練馬区民の方

【費用】500円

【申込期間】8月1日(金)～8月13日(水)

【申込方法】事務所窓口、電話、専用申込サイト

【抽選結果】郵送にてお知らせいたします

専用申込サイト

