

令和7年10月			講習室			娯楽室			和室			生活相談室			洋室			機能回復訓練室		
			No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考
1	水	午前		団体抽選会															筋トレ開放	
		午後	23	アイリス		17	つどいⅠ						囲碁将棋開放		22	ふじの会				
2	木	午前	5	60歳からの英語								16	もくれんの会		28	第2木の会				
		午後	13	カナリヤ											3	ポッチャ同好会				
3	金	午前					元気アップ体操			元気アップ体操					24	健寿会			筋向TR⑤	は7ー4
		午後	20	スエヒロ会									囲碁将棋開放			ゲームdeボウリング			筋トレ開放	
4	土	午前		カラオケ開放									ボタニカルアート①		9	翠彩会			筋トレ開放	
		午後		カラオケ開放												卓球開放				
5	日	午前																		
		午後																		
6	月	午前				11	星河						血管年齢測定会②		25	合歓の会				
		午後	2	希望の会		34	千歳会民謡部						囲碁将棋開放			楽・楽ポッチャ				
7	火	午前	8	関翠会			元気アップ体操			元気アップ体操					7	関スポーツ吹き矢クラブ			筋向TR⑥	は7ー4
		午後	21	萌木会		10	つどいⅡ						都スマホ教室①	13～16	27	関囲碁ボール			筋トレ開放	
8	水	午前	18	ういろう会			VIDEO体操			VIDEO体操			水彩色鉛筆						筋トレ開放	
		午後	1	白寿会		17	つどいⅠ						囲碁将棋開放			ねりまち①				
9	木	午前		エレベーター工事（騒音）の為、使用禁止																
		午後																		
10	金	午前					いきいき体操			いきいき体操						健康講座（関保健所）			筋向TR⑦	は7ー4
		午後	20	スエヒロ会									囲碁将棋開放		19	オレンジ会			筋トレ開放	
11	土	午前					はつらつ健康マージャン						ボタニカルアート②		33	卓球 あすなろ			筋トレ開放	
		午後											TwinklingWindsTokyo控室		14	むさしの練馬SDC				
12	日	午前																		
		午後																		
13	月	午前		スポーツの日																
		午後																		
14	火	午前		折り紙教室			はつらつ体操			はつらつ体操			区・スマホ教室①		7	関スポーツ吹き矢クラブ			筋向TR⑧	は7ー4
		午後	31	香墨会		10	つどいⅡ						都・スマホ教室②	13～16	22	ふじの会			筋トレ開放	
15	水	午前		カラオケ開放											3	ポッチャ同好会			筋トレ開放	
		午後	23	アイリス		17	つどいⅠ						囲碁将棋開放			ねりまち②				
令和7年10月			講習室			娯楽室			和室			生活相談室			洋室			機能回復訓練室		

令和7年10月			講習室			娯楽室			和室			生活相談室			洋室			機能回復訓練室		
			No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考
16	木	午前	6	折り紙 華の会								国税調査			理学療法士オンライン準備					
		午後	13	カナリヤ								国税調査			理学療法士オンライン	カデンツァ				
17	金	午前					はつらつ体操			はつらつ体操		所長会		24	健寿会			筋向TR⑨	は7ー4	
		午後	1	白寿会								囲碁将棋開放		33	卓球 あすなろ			筋トレ開放		
18	土	午前		カラオケ開放							手工芸教室		9	翠彩会			筋トレ開放			
		午後		カラオケ開放										卓球開放						
19	日	午前																		
		午後																		
20	月	午前				11	星河							25	合歓の会					
		午後	2	希望の会		30	星河B					囲碁将棋開放			輪投げ					
21	火	午前	15	絵手紙 秋桜の会			はつらつ体操			はつらつ体操		区・スマホ教室②			シニアごはん(10:00～11:00)	9:30～11:30		筋向TR⑩	は7ー4	
		午後	21	萌木会		10	つどいⅡ					都・スマホ教室③	13～16	8	関翠会			筋トレ開放		
22	水	午前					VIDEO体操			VIDEO体操				19	オレンジ会			筋トレ開放		
		午後	26	ねりまシニアピアノ友の会								囲碁将棋開放			ねりまち③					
23	木	午前		懐かしの小さな映画会								16	もくれんの会		28	第2木の会				
		午後	13	カナリヤ								スマホ初心者教室			薬剤師講座（仮）					
24	金	午前					いきいき体操			いきいき体操				24	健寿会			筋向TR⑪	は7ー4	
		午後	20	スエヒロ会								囲碁将棋開放		33	卓球 あすなろ			筋トレ開放		
25	土	午前												25	合歓の会			筋トレ開放		
		午後												14	むさしの練馬SDC					
26	日	午前																		
		午後																		
27	月	午前		スマホ教室		34	千歳会民謡部								卓球開放					
		午後	21	萌木会		30	星河B					囲碁将棋開放		3	ポッチャ同好会					
28	火	午前	31	香墨会			はつらつ体操			はつらつ体操				27	関囲碁ボール			筋向TR⑫	は7ー4	
		午後		カラオケ開放								都・スマホ教室④	13～16	22	ふじの会			筋トレ開放		
29	水	午前																筋トレ開放		
		午後	26	ねりまシニアピアノ友の会								囲碁将棋開放			ねりまち④					
30	木	午前																		
		午後	23	アイリス																
31	金	午前					はつらつ体操			はつらつ体操								筋向TR⑬	は7ー4	
		午後	1	白寿会								囲碁将棋開放		19	オレンジ会			筋トレ開放		
令和7年10月			講習室			娯楽室			和室			生活相談室			洋室			機能回復訓練室		