

令和8年5月	講習室			娯楽室			和室			生活相談室			洋室			機能回復訓練室			
	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	
1	金	午前	団体抽選会		元気アップ体操		元気アップ体操												
		午後	1 白寿会											33 卓球 あすなろ				筋トレ開放	
2	土	午前	カラオケ開放																
		午後	カラオケ開放											9 翠彩会				筋トレ開放	
3	日	<h1>ゴールデン・ウィーク</h1>																	
4	月																		
5	火																		
6	水																		
7	木	午前	5 60歳からの英語		16 もくれんの会														
		午後	23 アイリス		4 eスポーツ愛好会													卓球開放	
8	金	午前	事業使用		健康いきいき体操		健康いきいき体操				筋向引継ぎ会議	10:00~	24 健寿会						
		午後	事業使用											3 ボッチャ同好会				筋トレ開放	
9	土	午前			はつらつ健康マージャン													筋トレ開放	
		午後	13 カナリヤ																
10	日	午前																	
		午後																	
11	月	午前	34 千歳会民謡部		11 星河									25 合歓の会					
		午後	2 希望の会		30 星河B										囲碁将棋開放				輪投げ
12	火	午前	15 絵手紙 秋桜の会		元気アップ体操		元気アップ体操							7 関スポーツ吹き矢クラブ				筋向TR①	10~11:30
		午後	21 萌木会		10 つどいII						8 関翠会							筋トレ開放/筋スタ①	
13	水	午前	18 ういろう会		VIDEO体操		VIDEO体操				水彩色鉛筆			ねりまち④				筋トレ開放	
		午後	20 スエヒロ会		17 つどいI									26 ねりまシニアピアノ友の会					
14	木	午前												28 第2木の会					
		午後	13 カナリヤ												ゲームdeボウリング				
15	金	午前	事業使用		はつらつ体操		はつらつ体操							24 健寿会				筋向TR②	
		午後	事業使用		4 eスポーツ愛好会										33 卓球 あすなろ				筋トレ開放/筋スタ②
令和8年5月	講習室			娯楽室			和室			生活相談室			洋室			機能回復訓練室			

令和8年5月			講習室			娯楽室			和室			生活相談室			洋室			機能回復訓練室			
No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	No	団体名	備品・備考	
16	土	午前	カラオケ開放										手工芸教室		9	翠彩会				筋トレ開放	
		午後	カラオケ開放																		
17	日	午前																			
		午後																			
18	月	午前	毛筆で書いてみよう		11	星河									25	合歓の会					
		午後	21 萌木会		30	星河B									3	ポッチャ同好会					
19	火	午前				はつらつ体操			はつらつ体操				ステップアップスマホ相談会		7	関スポーツ吹き矢クラブ				筋向TR③	
		午後	31 香墨会		10	つどいⅡ									27	関囲碁ボール				筋トレ開放/筋スタ③	
20	水	午前	カラオケ開放																		筋トレ開放
		午後	23 アイリス		17	つどいⅠ															
21	木	午前	6 折り紙 華の会		16	もくれんの会															
		午後	20 スエヒロ会																		
22	金	午前				健康いきいき体操			健康いきいき体操						24	健寿会					筋向TR④
		午後	1 白寿会													33	卓球 あすなろ				筋トレ開放/筋スタ④
23	土	午前				いどばた音活会			いどばた音活会												筋トレ開放
		午後	13 カナリヤ																		
24	日	午前																			
		午後																			
25	月	午前	スマホ教室		11	星河									34	千歳会民謡部					
		午後	2 希望の会		30	星河B															
26	火	午前				はつらつ体操			はつらつ体操						7	関スポーツ吹き矢クラブ					筋向TR⑤
		午後	31 香墨会		10	つどいⅡ							8	関翠会							筋トレ開放/筋スタ⑤
27	水	午前				VIDEO体操			VIDEO体操				地域活動フォローアップ説明会								筋トレ開放
		午後	懐かしの小さな映画会		26	ねりまシニアピアノ友の会										3	ポッチャ同好会				
28	木	午前	20 スエヒロ会												28	第2木の会					
		午後	カラオケ開放		4	eスポーツ愛好会															
29	金	午前				はつらつ体操			はつらつ体操												筋向TR⑥
		午後	23 アイリス																		
30	土	午前													25	合歓の会					筋トレ開放
		午後	1 白寿会																		
31	日	午前																			
		午後																			
令和8年5月	講習室			娯楽室			和室			生活相談室			洋室			機能回復訓練室					