

# 6月 はつらつ 関 便り

〒177-0051  
練馬区関町北1丁目7番2号(関区民センター内)  
☎:03-3928-1987 (FAX:03-3928-1800)  
HP : <https://www.nerima-swf.jp/office/53?c=28>  
✉ : [seki-center@nerima-swf.jp](mailto:seki-center@nerima-swf.jp)

## 熱中症特別警戒アラート 発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。近年、熱中症による搬送者数、死亡者数は増加傾向です。また、高齢者は、暑さを感じにくい、体温調節がしづらい、のどの渇きを感じにくいといった体の特徴があり、熱中症となるリスクが高い傾向にあります。つきましては、熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。



### ◆BRAVO BAND◆

メンバー平均78歳になる、スーパーシルバーの音楽集団が、昭和の懐かしい曲を中心に多彩なジャンルの迫力ある生演奏をお送りします。是非ご鑑賞ください。

【日時】 6月19日(金) 14時開演～15時頃終了

【会場】 多目的ホール(2階)

【定員】 100名

【申込】 受付中

※高齢者に限らず、練馬区民の方でしたらどなたでもご参加いただけます。



### ◆大泉落語研究会 落語の会◆

落語歴数十年のベテランから初心者まで、幅広い会員が集う落語サークルによる落語会です。毎日の生活の中で笑うことが少なくなりがちですが、大いに笑って、元気になっていただける落語をお送りします。

【日時】 7月11日(土)14時～15時30分

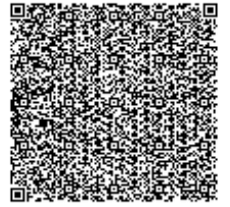
開場:13時30分

【会場】 多目的ホール(2階)

【定員】 150名

【申込】 6月1日(月)から先着順

※オンライン中継をご希望の方は、メールアドレス又はQRコードからお申込みください。



[hcseki1@gmail.com](mailto:hcseki1@gmail.com)  
※オンライン受講専用

### ◇利用者懇談会開催◇

下記日程で、利用者懇談会を開催します。

【日時】 6月3日(水)11時15分～

【会場】 娯楽室(2階)

※VIDEO体操終了後に開催します。事前のお申込みは不要です。当日会場にお越しください。



### 『理学療法士が伝える

～【栄養×運動】栄養こそが健康の第一歩！～』

【日時】 6月18日(木)14時30分～15時30分

【会場】 洋室(3階)

【定員】 20名

【申込】 6月1日(月)から先着順

※オンラインでも中継いたします。希望される方は、メールアドレス又はQRコードを読み込んでお申込み下さい。



[hcseki1@gmail.com](mailto:hcseki1@gmail.com)  
※オンライン受講専用

### 『東京都スマホ教室』～全4回～

基本操作からSNSの使い方など(①基本操作、②コミュニケーション、③情報収集、④申請・決済)4回で体験いただけます。

【日時】 6月6・13・20・27日(全日程参加できる方)

毎週土曜日 13時～16時

【会場】 生活相談室(3階)

【定員】 10名

【申込】 5月21日(木)から 5月28日(木)まで先着順



### 『東京都スマホ相談会』

6月より東京都スマホ相談会が始まります。基本操作からSNSの使い方など、様々なご相談に対応させていただきます。当日先着順になりますので、ご予約は不要です。是非ご利用ください。

【日時】 6月24日(水) 13時～16時

【会場】 生活相談室(3階)

【定員】 10名



### 壁面飾りを作ろう ～夏の海～

飾り付けをしてくださるボランティアさんを募集します。

【日時】 6月29日(月) 10時～11時30分

【会場】 洋室(3階)

【定員】 15名

【申込】 5月20日(水)から先着順

