

7月 はつらつ 関 便り

〒177-0051

練馬区関町北1丁目7番2号(関区民センター内)

☎:03-3928-1987 (FAX:03-3928-1800)

HP : <https://www.nerima-swf.jp/office/53?c=28>

✉ : seki-center@nerima-swf.jp

熱中症特別警戒アラート 発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。近年、熱中症による搬送者数、死亡者数は増加傾向です。また、高齢者は、暑さを感じにくい、体温調節がしづらい、のどの渇きを感じにくいといった体の特徴があり、熱中症となるリスクが高い傾向にあります。

つきましては、熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。

◆大泉落語研究会 落語の会◆

落語歴数十年のベテランから初心者まで、幅広い会員が集う落語サークルによる落語会です。毎日の生活の中で笑うことが少なくなりがちですが、大いに笑って、元気になっていただける落語をお送りします。

【日時】 7月11日(土)14時~15時30分

開場:13時30分

【会場】 多目的ホール(2階)

【定員】 150名

【申込】 受付中



◆はつらつ演芸大会のお知らせ◆

9月5日(土)に、「はつらつ演芸大会」を開催します。出演申込開始は7月6日(月)からです。館内のポスターをご覧くださいのうえ窓口にてお申込み下さい。

申込用紙は7月6日(月)より配付します。

【日時】9月5日(土)10時開演~16時頃終了

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】団体枠と個人枠 合計57枠

【申込】7月6日(月)から

7月18日(土)まで先着順



※必ずご本人がお申込みください。

※出演は、利用証をお持ちの方が対象です。

※鑑賞席は自由席です。年齢にかかわらずどなたでもお越しください。

※はつらつ演芸大会当日の運営をしていただくボランティアを若干名募集しています。

内容等は、はつらつセンターの窓口にお問い合わせ下さい。



★スマホ教室に関するお知らせ★

ソフトバンクのスマホアドバイザーによる「スマホ教室」は、1時間の講座終了後に30分の個別相談を実施しています。

7月: スマホのセキュリティ対策

8月: 始めよう!災害の備え

9月: LINEを使ってみよう

10月: スマホ決済の使い方

11月: 画面の見方を知ろう

12月: マップやカメラを使ってみよう

1月: LINEを使ってみよう

2月: ネットやアプリを使ってみよう

3月: スマホ決済の使い方



毎月お申込みが必要ですが、ご自分にあったテーマを選んでご参加できます。定員20名です。

~お知らせ~

理学療法士が伝える!フレイル予防講座は、7・8月は開催しません。次回の講座は9月になります。



壁面飾りを作ろう ~ 夏の海 ~

飾り付けをしてくださるボランティアさんを募集します。

【日時】 6月29日(月) 10時~11時30分

【会場】 洋室(3階)

【定員】 15名

【申込】 受付中

