令和8年

つながりの輪を広げよう

～認知症にやさしい地域づくり～

高齢者対策課介護予防係「はつらつまつり」イベントと同時開催

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるために、
認知症の理解を深め、様々な介護サービスを知り上手に利用してみませんか？
より多くの方に認知症を知っていただくためのイベントです。

開催場所　**関区民ホール（関区民センター2階）**
練馬区関町北1-7-2

11月13日（金）13:00～15:30

参加費無料　（出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください）

・脳年齢測定器

記憶力・注意力・判断力
などの処理能力を
測定

・血管年齢測定

血管の硬さやしなやかさ
健康状態をチェック

・握力計

意義る力を測って
筋力の状態を測定
「健康のバロメーター」

・笑顔チェック

表情筋の衰えや動き
口角の上り具合
笑顔スコアをチェック

・ベジチェック

普段どのくらい
野菜を摂っていますか？
野菜摂取量の測定

・AGEsセンサ

過剰に摂取した糖と
タンパク質が結びつくこ
とで体内に生成される
老化物質を測定

・パネル展示コーナー　・図書閲覧コーナー　・包括相談コーナー

・福祉用具展示コーナー　・LAVOT（らぼっと）　・話せる伝言板 ケアビー

・パン・焼き菓子販売
やすらぎの杜　出店

事業所紹介

地域包括

住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護だけではなく、福祉・健康・医療など、さまざまな分野から総合的に高齢者とその家族の生活を支える地域の相談窓口です。

居宅介護支援

（ケアマネジャー）

お客さまが安心して自宅でその人らしい生活を送ることができるよう居宅サービス計画(ケアプラン)を作ります。

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・掃除などの生活援助を行います。

はつらつセンター

60歳以上の区民の方を対象に健康づくりやレクリエーション等の事業や活動・交流の場を総合的に提供する健康増進施設です。

デイサービス

食事・入浴などの日常生活の支援や集団体操、レクリエーション、趣味活動などを日帰りで行います。

特養・ショートステイ

食事・入浴・排せつの介助、その他日常生活に必要な援助、機能訓練、健康管理および療養上のお世話をしています。

・関町地域包括支援センター　（練馬区関町北1-7-2）
TEL 03-3928-5222

・はつらつセンター関　（練馬区関町北1-7-2）
TEL 03-3928-1987

・関町居宅介護支援事業所　（練馬区関町北1-7-10）
TEL 03-3928-5373

・関町訪問介護事所　（練馬区関町北1-7-10）
TEL 03-3928-5225

❀質問等はお気軽にお問い合わせください。

協賛　：　介護ショッププランダル　・　シルバーホクソン　・　フラワー薬局上石神井店
やすらぎの杜　・　明治安田　新宿支社　都庁前営業部