

# 10月より「個人開放事業」を再開します

## ★卓球個人開放事業

日時：10月4日（月）28日（木）13：00～16：30

場所：洋室

## ★囲碁将棋個人開放事業

※10月1日（金）と22日（金）を除く

日時：月・水・金 13：00～16：30

場所：生活相談室

## ★筋トレ個人開放事業

日時：10月5日（火）12日（火）19日（火）26日（火）

15：00～16：30

場所：機能回復訓練室

※はつらつセンター関の「筋トレマシンスタート事業」を受講された方が対象です。

## ★カラオケ個人開放事業 ※以降は決まり次第お知らせします

日時：10月16日（土）9：00～12：00 13：00～16：00

※午前又は午後のいずれかにご参加できます。

場所：生活相談室

◆練馬区所管課の方針により、カラオケは10月24日まで、その他は10月30日までの対応になります。

◆以降の対応は練馬区所管課からの通知があり次第お知らせします。

はつらつセンター関