

日	月	火	水	木	金	土
休日	★個人開放事業日程★					1
	○カラオケ： 3・8・22日 9時～12時 8・22・27日 13時～16時 ○囲碁将棋：月・水・金 13時～16時30分 ※相談室が空いている日 ○卓球： 3日 9時～12時 15・31日 13時～16時30分 ○筋トレ：火・金 15時～16時30分					団体抽選申込開始
2	3	4	5	6	7	8
休日	カラオケ開放 9:00～12:00 卓球開放 9:00～12:00 囲碁・将棋開放 13:00～16:30	はつらつ体操 10:00～10:30 筋トレ開放 15:00～16:30	囲碁・将棋開放 13:00～16:30	うたと音楽の健康レクリエーション 14:00～15:00	元気アップ体操 10:30～11:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30	レクスボクラブ 10:00～11:30 カラオケ開放 9:00～12:00 カラオケ開放 13:00～16:00
	9	10	11	12	13	14
休日	スポーツの日 休館日	団体抽選結果発表 はつらつ体操 10:00～10:30 折り紙教室 10:00～11:30 筋トレ開放 15:00～16:30	水彩色鉛筆 10:00～11:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30	血管年齢測定会 10:00～11:30 Zoom講座&交流会 13:30～15:30	東京都スマホ体験会 9:30～12:30 健康いきいき体操 10:00～11:15 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30	手芸教室 10:00～11:30 卓球開放 13:00～16:30
	16	17	18	19	20	21
休日	囲碁・将棋開放 13:00～16:30 輪投げ 14:00～15:30	はつらつ体操 10:00～10:30 筋トレ開放 15:00～16:30	囲碁・将棋開放 13:00～16:30	理学療法士講座 14:30～15:30	はつらつ体操 10:00～10:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30	カラオケ開放 9:00～12:00 カラオケ開放 13:00～16:00
	23	24	25	26	27	28
休日	囲碁・将棋開放 13:00～16:30	事業申込締切 はつらつ体操 10:00～10:30 筋トレ開放 15:00～16:30	囲碁・将棋開放 13:00～16:30	カラオケ開放 13:00～16:00	事業抽選発表 健康いきいき体操 10:00～11:15 楽・楽ポッチャ 14:00～15:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30	
	30	31	★来館申込期間：10月20日から25日まで事務所に直接申込み。 ★電話での申込み：24日と25日の2日間 11月の事業申込・抽選発表日程 (利用証番号・利用証発行施設・氏名・電話番号・ご希望の事業名と日にちをお伝えください) ★10月28日に館内掲示で発表いたします。 お電話でのお問い合わせもできます。 ★定員に満たない事業は、来館でのお申込みのみ先着順にて受け付けます。			
休日	スマホ教室 10:00～11:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 卓球開放 13:00～16:30					