

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|--|----|----|--|---|--|--|
| 休日 | ○カラオケ： 2・17・24日 9時～12時 2・17・28日 13時～16時 ○卓球： 26日 9時～12時 8・17日 13時～16時30分 ○囲碁将棋：月・水・金 13時～16時30分 ※相談室が空いている日 ○筋トレ：火・金 15時～16時30分 | | | 1 | 2 | 3 | |
| | | | | 団体抽選申込開始 | カラオケ開放 9:00～12:00 元気アップ体操 10:30～11:30 カラオケ開放 13:00～16:00 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30 | 演芸大会 ◎午前の部 10:00～12:00 ◎午後の部 13:00～16:00 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 休日 | 団体抽選申込締切 はつらつ体操 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 看護学校実習生レク 10:00～11:00 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 東京都スマホ相談会 13:00～16:00 筋トレ開放 15:00～16:30 | | | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | 卓球開放 13:00～16:30 看護学校実習生レク 14:00～15:00 | 団体抽選結果発表 はつらつ体操 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30 | 手工芸 10:00～11:30 |
| | | | | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | 理学療法士講座 14:30～15:30 | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30 | カラオケ開放 9:00～12:00 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 休日 | はつらつ体操 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 折り紙教室 10:00～11:30 輪投げ 14:00～15:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | | | 水彩色鉛筆 10:00～11:30 VIDEO体操 10:00～1時間程度 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | 健康いきいき体操 10:00～11:15 理学療法士講座 14:30～15:30 | カラオケ開放 9:00～12:00 カラオケ開放 13:00～16:00 卓球開放 13:00～16:30 | カラオケ開放 9:00～12:00 イヴにクリスマス ソングを楽しみましょう 10:30～11:30 |
| | | | | 筋トレ開放 15:00～16:30 | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30 | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 休日 | 東京都スマホ相談会 9:30～12:30 事業申込開始 はつらつ体操 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 楽・楽ポッチャ 14:00～15:30 | | | 事業申込開始 はつらつ体操 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 筋トレ開放 15:00～16:30 | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | 健康いきいき体操 10:00～11:15 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30 | 事業申込締切 カラオケ開放 9:00～12:00 イヴにクリスマス ソングを楽しみましょう 10:30～11:30 |
| | | | | 筋トレ開放 15:00～16:30 | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30 | 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 筋トレ開放 15:00～16:30 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休日 | 卓球開放 9:00～12:00 スマホ教室 10:00～11:30 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 囲碁ボール 14:00～16:00 | | | 事業抽選結果発表 はつらつ体操 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 筋トレ開放 15:00～16:30 | VIDEO体操 10:00～1時間程度 カラオケ開放 13:00～16:00 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | 休館日 年末年始休み ※年末年始 12月29～1月3日 休館日です | |
| | | | | 筋トレ開放 15:00～16:30 | カラオケ開放 13:00～16:00 囲碁・将棋開放 13:00～16:30 | | |

1月の事業
 申込・抽選・
 発表日程

★来館申込期間：12月20日から24日まで事務所に直接申込み
 ★電話での申込み：23日と24日の2日間
 (利用証番号・利用証発行施設・氏名・電話番号・ご希望の事業名と日にちをお伝えください)
 ★12月28日に館内掲示で発表いたします。お電話でのお問い合わせもできます。
 ★定員に満たない事業は、来館でのお申込みのみ先着順にて受け付けます。