

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休日	団体抽選日	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	VIDEO体操 10:00～ 入浴説明会 10:00～	あなたとわたしの コンサート 10:30～	元気アップ体操 10:30～	カラオケ開放 9:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～		囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～ 卓球開放 13:00～
8	9	10	11	12	13	14
休日	スポーツの日	折り紙教室 10:00～ 元気アップ体操 10:30～	水彩色鉛筆 10:00～		健康いきいき体操 10:00～	卓球開放 9:00～
	休日	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	楽・楽ボッチャ 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	懐かしの小さな 映画会 14:00～
15	16	17	18	19	20	21
休日		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	VIDEO体操 10:00～		11月事業申込 開始 はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	カラオケ開放 9:00～ 手工芸 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	卓球開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ eスポーツボウリング 14:00～	理学療法士講座 14:30～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
22	23	24	25	26	27	28
休日	輪投げ 10:00～ 血管年齢測定会 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	11月事業申込 締切 カラオケ開放 9:00～		健康いきいき体操 10:00～	11月事業抽選 結果発表
	囲碁・将棋開放 13:00～	東京都スマホ相談会 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	スマホ初心者相談会 ①14:00～ ②15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	
29	30	31				
休日	スマホ教室 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ カラオケ開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	<11月の事業 申込・抽選・発表日程> ★来館申込期間：10月20日から25日で事務所に直接申込み ★電話での申込み：24日と25日の2日間（利用証番号・利用証発行施設・氏名・電話番号・ご希望の事業名と日になちをお伝えください） ★抽選結果は、10月28日に館内掲示で発表いたします。お電話でのお問い合わせもできます。 ★定員に満たない事業は、来館でのお申込みのみ先着順にて受け付けます。			