

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館 12月29日～1月3日まで			団体抽選会	元気アップ体操 10:30～	カラオケ開放 9:00～ 卓球開放 9:00～
7	8	9	10	11	12	13
休日	成人の日	元気アップ体操 10:30～	水彩色鉛筆 10:00～		❀ 作品展 ❀	
	休日	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ カラオケ開放 13:00～		健康いきいき体操 10:00～	
					囲碁・将棋開放 13:00～ 筋スタ① 13:30～ 筋トレ開放・筋トレ フォローアップ 15:00～	
14	15	16	17	18	19	20
休日		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	VIDEO体操 10:00～		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	2月事業申込 → 開始 カラオケ開放 9:00～ 手芸 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	筋スタ② 13:30～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ eスポーツボウリング 14:00～	理学療法士講座 14:30～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋スタ③ 13:30～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
21	22	23	24	25	26	27
休日	毛筆で書いてみよう 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	VIDEO体操 10:00～	2月事業申込 締切	健康いきいき体操 10:00～	懐かしの小さな 映画会 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	筋スタ④ 13:30～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 卓球開放 13:00～	桂文ぶん師匠 落語の会 14:00～ スマホ初心者相談会 ①14:00～ ②15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋スタ⑤ 13:30～ 筋トレ開放 15:00～	卓球開放 13:00～
28	29	30	31	<2月の事業 申込・抽選・発表日程> ★来館申込期間：1月20日から25日で事務所に直接申込み ★電話での申込み：24日と25日の2日間（利用証番号・利用証発行施設・氏名・電話番号・ご希望の事業名と日にちをお伝えください） ★抽選結果は、1月29日に館内掲示で発表いたします。お電話でのお問い合わせもできます。 ★定員に満たない事業は、お電話でもお申込みが可能になりました。		
休日	2月事業抽選 結果発表	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	カラオケ開放 9:00～			
	スマホ教室 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	筋スタ⑥ 13:30～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 楽・楽ポッチャ 14:00～			