

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	団体抽選会	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	VIDEO体操 10:00~	卓球開放 9:00~	元気アップ体操 10:30~	カラオケ開放 9:00~
	囲碁・将棋開放 13:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~		囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 13:00~
7	8	9	10	11	12	13
休日		折り紙教室 10:00~ 元気アップ体操 10:30~	水彩色鉛筆 10:00~	カラオケ開放 9:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	手工芸 10:00~
	囲碁・将棋開放 13:00~ 輪投げ 14:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~		囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	卓球開放 13:00~
14	15	16	17	18	19	20
休日		はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	VIDEO体操 10:00~		健康いきいき体操 10:00~	5月事業申込 開始
	囲碁・将棋開放 13:00~ 楽・楽ポッチャ 14:00~	うたと音楽の健康 レクリエーション 14:00~ 筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~		囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 9:00~ カラオケ開放 13:00~
21	22	23	24	25	26	27
休日	スマホ教室 10:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	血管年齢測定会 10:00~	5月事業申込 締切 懐かしの小さな 映画会 10:00~	健康いきいき体操 10:00~	卓球開放 9:00~
	囲碁・将棋開放 13:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ eスポーツボウリング 14:00~	スマホ初心者相談会 14:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	
28	29	30	※元気アップ体操、健康いきいき体操、ビデオ体操のご利用について			
休日	休日	5月事業抽選 結果発表 はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	事業のお申し込みは、それぞれ1回のみのお申し込みになります。 また、当日空きのある場合でも、同じ月に1回参加されている方は 参加出来ません。			
	昭和の日	カラオケ開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~				



QRコード対応のスマートフォンやタブレットで読み取るとご覧いただけます。

