

日	月	火	水	木	金	土
※元気アップ体操、健康いきいき体操、ビデオ体操のご利用について 各事業、1回のみのお申込みになります。また、当日空きのある場合でも、同じ月に1回参加されている方はご参加出来ません。		1	2	3	4	
		団体抽選会	VIDEO体操 10:00~	休日	休日	
		囲碁・将棋開放 13:00~		休日	休日	
				休日	休日	
5	6	7	8	9	10	11
休日	休日	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	水彩画鉛筆を使ってみよう 10:00~		健康いきいき体操 10:00~	カラオケ開放 9:00~
こどもの日	振替休日	楽・楽ボッチャ 14:00~ 筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 懐かしの小さな映画会 14:00~		囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 13:00~ 卓球開放 13:00~
12	13	14	15	16	17	18
休日		元気アップ体操 10:30~	VIDEO体操 10:00~	カラオケ開放 9:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	卓球開放 9:00~
	囲碁・将棋開放 13:00~ 輪投げ 14:00~	筋トレ開放 15:00~		理学療法士講座 14:30~	囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	南米アンデス音楽 14:00~
19	20	21	22	23	24	25
休日	6月事業申込開始 毛筆で書いてみよう 10:00~	元気アップ体操 10:30~			6月事業申込締切	カラオケ開放 9:00~ 手工芸教室 10:00~
	囲碁・将棋開放 13:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ eスポーツボウリング 14:00~	スマホ初心者相談会 14:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 13:00~
26	27	28	29	30	31	
休日	スマホ教室 10:00~	6月事業抽選結果発表 はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	血管年齢測定会 10:00~		はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	
	囲碁・将棋開放 13:00~	卓球開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~	カラオケ開放 13:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	

