

	月	火	水	木	金	土
					1 	2
	<p>※元気アップ体操、健康いきいき体操、VIDEO体操のご利用について 各事業1回のみ、お申込みできます。当日空きがある場合でも、同じ月に1回参加されている方はご参加出来ません。</p> <p>※元気アップ体操 時間変更のお知らせ 9月より元気アップ体操の開始時間が変更になります。ご参加の際は、お間違えないようにお気を付けください。 変更後の時間⇒ 10時～11時</p> 				<p>団体抽選会 10:00～ 元気アップ体操 10:30～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>カラオケ開放 9:00～ 筋トレ開放9:00～ 卓球開放 9:00～</p> <p>カラオケ開放 13:00～</p>
3	4 	5 	6	7 	8 	9
休館		<p>元気アップ体操 10:30～</p> <p>筋トレ開放 15:00～</p>	<p>筋トレ開放 9:00～ VIDEO体操 10:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ オンラインボウリング 大会出場選手選考会 13:30～</p>	<p>懐かしの小さな映画会 10:00～</p>	<p>健康いきいき体操 10:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放・筋トレ フォーローアップ 15:00～</p>	<p>筋トレ開放 9:00～ はつらつ健康 マーじゃん9:15～</p> <p>卓球開放 13:00～</p>
	<p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>					
10	11	12 	13	14 	15 	16
休館	山の日	<p>はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 折り紙教室 10:00～</p> <p>筋トレ開放 15:00～</p>	<p>筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ 水彩色鉛筆 10:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ ゲームdeボウリング 14:00～</p>		<p>はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ 楽・楽ポッチャ 14:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～</p> <p>カラオケ開放 13:00～</p>
		<p>休館</p>				
17	18 	19 	20	21 	22 	23
休館		<p>はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～</p> <p>筋トレ開放 15:00～</p>	<p>9月事業申込 開始 筋トレ開放 9:00～ VIDEO体操 10:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ 卓球開放 13:00～</p>	<p>ねりっこポッチャ 交流会 10:00～</p> <p>スマホ初心者相談会 14:00～</p>	<p>健康いきいき体操 10:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>筋トレ開放 9:00～</p>
	<p>囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～</p>					
24	25 	26 	27	28 	29 	30
休館	<p>9月事業申込 締切 スマホ教室 10:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>	<p>はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～</p> <p>カラオケ開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>筋トレ開放 9:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>	<p>9月事業抽選 結果発表</p>	<p>はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>筋トレ開放 9:00～ 手工芸教室 10:00～</p>
31						