

令和7年9月号

はつらつセンター関

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	団体抽選会 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ V I D E O 体操 10:00～		元気アップ体操 10:00～	筋トレ開放9:00～ はつらつ 演芸大会 10:00～ 
	囲碁・将棋開放 13:00～	卓球開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ ゲームdeボウリング 14:00～		囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	
7	8	9	10	11	12	13
休 館		元気アップ体操 10:00～	筋トレ開放 9:00～ 水彩色鉛筆 10:00～		健康いきいき体操 10:00～	筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ はつらつ健康 マージャン9:15～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	楽・楽ポッチャ 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
14	15	16	17	18	19	20
休 館	～敬老の日～ ものづくり 9:30～ 毛筆で書いてみよう 10:00～ スペシャル映画会 13:00～16:30頃 血管年齢測定会 13:30～ 4センター対抗オンラ インボウリング大会 14:00～	エレベーター工事開始 ～R8.1/23迄 はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 筋トレ開放 15:00～	筋トレ開放 9:00～ V I D E O 体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	カラオケ開放 9:00～ 理学療法士オンラ イン講座 14:30～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	10月事業申込 → 開始 筋トレ開放 9:00～ 手工芸教室 10:00～ 卓球開放 13:00～
	21	22	23	24	25	26
休 館		秋分の日 休館	筋トレ開放 9:00～ 壁面飾り 10:00～		→10月事業申込 締切 健康いきいき体操 10:00～	筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ 卓球開放 9:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 囲碁ボール 14:00～		囲碁・将棋開放 13:00～	スマホ初心者相談会 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
28	29	30	※エレベーター取替工事のお知らせ 令和7年9月16日(火)～令和8年1月23(金)まで、取替工事のため エレベーターは使用できません。 ※元気アップ体操 時間変更のお知らせ 9月より元気アップ体操の開始時間が変更になります。ご参加の際は、お間 違えのないようにお気を付けください。 変更後の時間⇒ 10時～11時			
休 館	スマホ教室 10:00～ 血管年齢測定会 10:00～	10月事業抽選 結果発表 はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 筋トレ開放 15:00～				
	囲碁・将棋開放 13:00～					
31						

はつらつセンター関