

令和7年12月号

はつらつセンター関

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	団体抽選会 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ V I D E O体操 10:00～	セーフティー教室 10:30～	元気アップ体操 10:00～	筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ 卓球開放 9:00～ ボタニカルアート① 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～		囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
7	8	9	10	11	12	13
休 館		折り紙教室 10:00～ 元気アップ体操 10:00～	筋トレ開放 9:00～ 水彩色鉛筆 10:00～		カラオケ開放 9:00～ 健康いきいき体操 10:00～	筋トレ開放 9:00～ はつらつ健康 マージャン 9:15～ ボタニカルアート② 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	筋トレ開放・筋トレ フォローアップ 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	ゲームdeボウリング 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 卓球開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	クリスマス ゴスペルライブ 14:00～
14	15	16	17	18	19	20
休 館	手工芸開放 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ V I D E O体操 10:00～		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	1月事業申込 → 開始 筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ 手工芸教室 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	楽・楽ポツチャ 14:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	理学療法士 オンライン講座 14:30～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～ 卓球開放 13:00～ 関町ジャズを聴こう会 14:00～
21	22	23	24	25	26	27
休 館	スマホ教室 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ 壁面飾り 10:00～	1月事業申込 締切 懐かしの小さな映画会 10:00～ 平野ナースの健康講座 10:00～	健康いきいき体操 10:00～	1月事業抽選 結果発表 筋トレ開放 9:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 囲碁ボール 14:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ カラオケ開放 13:00～	スマホ初心者相談会 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	
28	29	30	31	★年末年始の予定について★		
休館 (年末年始12/28～1/4)				年末は令和7年12月27日(土)まで開館しています。 年始は令和8年1月5日(月)から開館します。		

はつらつセンター関