

令和8年2月号

はつらつセンター関

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休 館	団体抽選会 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ V I D E O体操 10:00～		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ ポタニカルアート① 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～		囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	卓球開放 13:00～ カラオケ開放 13:00～
8	9	10	11	12	13	14
休 館		V I D E O体操 10:00～ 折り紙教室 10:00～	建国記念日	カラオケ開放 9:00～	健康いきいき体操 10:00～	筋トレ開放 9:00～ はつらつ健康 マー جان 9:15～ ポタニカルアート② 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	筋トレ開放 15:00～	休 館	楽・楽ボッチャ 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	心に響く南米 アンデス音楽 14:00～
15	16	17	18	19	20	21
休 館	スマホ教室 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ V I D E O体操 10:00～ 水彩色鉛筆 10:00～		3月事業申込 開始 はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ 手工芸教室 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	卓球開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	理学療法士 オンライン講座 14:30～	囲碁・将棋開放 13:00～ 認知症サポーター 養成講座 14:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
22	23	24	25	26	27	28
休 館	天皇誕生日	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～	3月事業申込 締切	健康いきいき体操 10:00～	3月事業抽選 結果発表 筋トレ開放 9:00～ 卓球開放 9:00～ 手工芸開放 10:00～
	休 館	懐かしの小さな映画会 14:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ ゲームdeボウリング 14:00～	スマホ初心者相談会 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ カラオケ開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	

## ※事業参加のルールについて

- ①欠席の際はお早めにご連絡ください
- ②事業開始5分経過後は、キャンセル待ちの方から優先的にご案内を開始いたします
- ③事前に遅刻のお電話をいただいても、開始時間5分を過ぎるとご参加の権利がなくなります

はつらつセンター関