

日	月	火	水	木	金	土
※事業参加のルールについて ①欠席の際はお早めにご連絡ください ②事業開始5分経過後は、キャンセル待ちの方から優先的にご案内を開始いたします ③事前に遅刻のお電話をいただいても、開始時間5分を過ぎるとご参加の権利がなくなります			1	2	3	4
			筋トレ開放 9:00～ 団体抽選会 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～		元気アップ体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	筋トレ開放 9:00～ 卓球開放 9:00～
5	6	7	8	9	10	11
休館		元気アップ体操 10:00～	筋トレ開放 9:00～ 水彩色鉛筆 10:00～		健康いきいき体操 10:00～	筋トレ開放9:00～ カラオケ開放 9:00～ はつらつ健康 マージャン 9:15～
	囲碁・将棋開放 13:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	楽・楽ボッチャ 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ ゲームdeボウリング 14:00～ 筋トレ開放15:00～	カラオケ開放 13:00～
12	13	14	15	16	17	18
休館	血管年齢測定会 10:00～	カラオケ開放 9:00～ はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 折り紙教室 10:00～	筋トレ開放 9:00～ VIDEO体操 10:00～	懐かしの小さな映画会 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ 手工芸教室 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 卓球開放 13:00～	理学療法士 オンライン講座 14:30～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
19	20	21	22	23	24	25
休館	5月事業申込 開始	ステップアップ スマホ相談会9:30～ はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	筋トレ開放 9:00～ 手工芸開放 10:00～ VIDEO体操 10:00～		5月事業申込 締切	筋トレ開放 9:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	スマホ初心者相談会 14:00～	健康いきいき体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	卓球開放 13:00～
26	27	28	29	30		
休館	スマホ教室 10:00～	5月事業抽選 結果発表 はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	昭和の日			
	囲碁・将棋開放 13:00～ あなたとわたしの コンサート 14:00～	カラオケ開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	休館			