

日	月	火	水	木	金	土
<p>※事業参加のルールについて</p> <p>①欠席の際はお早めにご連絡ください</p> <p>②事業開始5分経過後は、キャンセル待ちの方から優先的にご案内を開始いたします</p> <p>③事前に遅刻のお電話をいただいても、開始時間5分を過ぎるとご参加の権利がなくなります</p> 					1 ☀️	2
3	4	5	6	7 ☀️	8 ☀️	9
休館	みどりの日 休館	こどもの日 休館	振替休日 休館	卓球開放 13:00~	健康いきいき体操 10:00~ 囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~ うたと音楽の健康レクリエーション 14:00~	筋トレ開放9:00~ はつらつ健康 9:15~ ボタニカルアート② 10:00~
10	11 ☀️	12 ☀️	13	14 ☀️	15 ☀️	16
休館	血管年齢測定会 10:00~	元気アップ体操 10:00~	筋トレ開放 9:00~ VIDEO体操 10:00~ 水彩色鉛筆 10:00~	ゲームdeボウリング 14:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	筋トレ開放 9:00~ カラオケ開放 9:00~ 手工芸教室 10:00~
休館	囲碁・将棋開放 13:00~ 輪投げ 14:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~		囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 13:00~
17	18 ☀️	19 ☀️	20	21 ☀️	22 ☀️	23
休館	毛筆で書いてみよう 10:00~	ステップアップ スマホ相談会 9:30~ はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	6月事業申込 開始 筋トレ開放 9:00~ カラオケ開放 9:00~	理学療法士 オンライン講座 14:30~	健康いきいき体操 10:00~	筋トレ開放 9:00~ 卓球開放 9:00~
休館	囲碁・将棋開放 13:00~	筋トレ開放 筋トレフォローアップ 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~		囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	
24	25 ☀️	26 ☀️	27	28 ☀️	29 ☀️	30
休館	→6月事業申込 締切 スマホ教室 10:00~ 手工芸開放 10:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	筋トレ開放 9:00~ VIDEO体操 10:00~ 地域フォローアップ 講座 10:00~	6月事業抽選 結果発表	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	筋トレ開放 9:00~
休館	囲碁・将棋開放 13:00~ 楽・楽ボッチャ 14:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 懐かしの小さな映画会 14:00~	カラオケ開放 13:00~ スマホ初心者相談会 14:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	卓球開放 13:00~
31						