

日	月	火	水	木	金	土		
休館	1	2	3	4	5	6		
	団体抽選会 10:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	筋トレ開放 9:00~ VIDEO体操 10:00~ 利用者懇談会 11:00~	懐かしの小さな映画会 10:00~	元気アップ体操 10:00~	筋トレ開放 9:00~ カラオケ開放 9:00~ 卓球開放 9:00~		
7	8	9	10	11	12	13		
	囲碁・将棋開放 13:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~		囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 13:00~ 東京都スマホ教室 13:00~		
休館	14	15	16	17	18	19		
	囲碁・将棋開放 13:00~ 輪投げ 14:00~	元気アップ体操 10:00~ 折り紙教室 10:00~	筋トレ開放 9:00~ 水彩色鉛筆 10:00~		楽・楽ポッチャ 14:00~	健康いきいき体操 10:00~	筋トレ開放 9:00~ はつらつ健康 マーじゃん 9:15~	
14	15	16	17	18	19	20		
	カラオケ開放 9:00~	ステップアップ スマホ相談会 9:30~ はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	筋トレ開放 9:00~ VIDEO体操 10:00~		はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	7月事業申込 開始 → 筋トレ開放9:00~ カラオケ開放 9:00~ 手工芸教室 10:00~		
休館	21	22	23	24	25	26		
	囲碁・将棋開放 13:00~ 卓球開放 13:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~	理学療法士 オンライン講座 14:30~	7月事業申込 締切	囲碁・将棋開放 13:00~ ブラボーバンド 14:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 13:00~ 東京都スマホ教室 13:00~ ゲームdeボウリング 14:00~	
21	22	23	24	25	26	27		
		はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	筋トレ開放 9:00~ 手工芸開放 10:00~		健康いきいき体操 10:00~	筋トレ開放 9:00~ いどばた音活会 10:00~		
休館	28	29	30	<p>※事業参加のルールについて</p> <p>①欠席の際はお早めにご連絡ください</p> <p>②事業開始5分経過後は、キャンセル待ちの方から優先的にご案内を開始いたします</p> <p>③事前に遅刻のお電話をいただいても、開始時間5分を過ぎるとご参加の権利がなくなります</p>				
	7月事業抽選 結果発表 スマホ教室 10:00~ 壁面飾り 10:00~	筋トレ開放 15:00~	東京都スマホ相談会 13:00~				スマホ初心者相談会 14:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 筋トレフォローアップ 15:00~
28	29	30						
休館	31	7月事業抽選 結果発表 スマホ教室 10:00~ 壁面飾り 10:00~	カラオケ開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~					